

Fühlen Sie sich manchmal überfordert? Benötigen Sie Unterstützung, um wieder Tritt zu fassen nach einer Krise? Wäre es nicht schön, man könnte einmal etwas delegieren? Wünschen Sie sich „eine Pause vom Alltag“? Dann gönnen Sie sich doch einmal eine Investition in IHRE Alltagsqualität!



als Beratung, Begleitung und Betreuung zur Entlastung in Ihrem Alltag!

Beistandschaften

Haben Sie keine Angehörigen, die Ihre Angelegenheiten regeln, Ihre Rechte wahrnehmen und Interessen vertreten? Ist Ihre Handlungsfähigkeit (dauernd oder für eine gewisse Zeit) alters- oder gesundheitshalber beeinträchtigt? Als „Privater Mandatsträger“ setze ich mich für Sie ein.

Fahrdienste

Verzichten Sie für einmal auf den Stress im Strassenverkehr und auf den Autobahnen! Persönlicher und gemütlicher wie mit dem Taxi werden Sie zum Pauschalpreis an Ihren Wunschort gefahren. Auch Einkaufs- und Ausflugsfahrten sind möglich. Auf Wunsch werden Sie auch begleitet.

Dienstleistungen rund ums Wohnen und Zuhause

Organisation von Reinigungen, „Frühlingsputzete“, eines Umzugs, Schlussreinigung, Schlüssel- und Wohnungsabgabe etc.

Bei Abwesenheit (Ferien, Spital etc.) z.B. Briefkasten leeren, Post ins Spital bringen, Pflanzen giessen, Einkäufe, Besorgungen, Telefonate erledigen, Botengänge etc.

Vorlesen, Gesellschaft leisten, Begleiten beim Spaziergang, Gespräche führen etc.

Büro-Service & Organisation

Sachbearbeitung und Sekretariatsarbeiten, diverse kaufmännische Dienstleistungen etc. für KMUs, NPOs und Privatpersonen. Organisation und Durchführung von Ausflügen/Reisen, Anlässen etc.

Alltagscoaching, Alltagsbegleitung

Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags, Begleitung vor und nach einem Klinik- oder Spitalaufenthalt, zum Arzt-, an einen Heim- oder Ämterbesuch etc., Regelung des Zahlungsverkehrs, Briefe schreiben an Ämter und Institutionen, Ordnung in Ihre Administration bringen, Kontakt mit Behörden etc. Bereitet es Ihnen Mühe, Zuhause nach dem Rechen zu schauen? Benötigen Sie Hilfe beim Aufräumen? Beratung und Begleitung in allen Lebenssituationen.

Alltagscoaching als unkomplizierte Alternative zu einer Beistandschaft!

Treuhandschaften

Unterstützung bei der Regelung der finanziellen Angelegenheiten, um Mahnungen und Beteiligungen zu vermeiden, Anmeldung zum Bezug von Sozialleistungen, Einfordern von Rückerstattungen etc.

Seniorenassistentz

Unterstützung bei der Suche nach einer Alterssiedlung oder einem Altersheim, Besichtigung organisieren, Wohnung kündigen, Umzug durchführen, Organisation des Umzugs, der Wohnungsräumung, Räumen von Keller und Estrich, Entsorgen von Gegenständen etc.

Internet-Kurier

Lernen Sie das Internet lieber alleine als in einer Gruppe? Bei Ihnen Zuhause, im Altersheim, Spital etc., können Sie auf einem mobilen Kleincomputer mailen und surfen. Sind Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage, wird Ihnen beim Suchen von Informationen (Nachrichten, Fahrpläne, Google etc.) geholfen.

Wenn Sie selber nicht auf Unterstützung angewiesen sind, ermutigen Sie Angehörige, Bekannte, Freunde, Arbeitskolleg/innen, Entlastung in Anspruch zu nehmen! Dienstleistungen erbringen auch Andere, aber Empathie und motiviertes Engagement für SIE nur Wenige!